



空手用メンホー 取扱説明書

公益財団法人
全日本空手道連盟 検定品

この度はミズノ空手用メンホーをお買い上げ頂きありがとうございます。

空手用メンホーをお使いになる前に、この取扱説明書を必ず最後までお読み頂き、大切に保管してください。
小・中学生がご使用になる場合は、保護者・指導者が必ず読んで、子供に説明した上で使用させてください。

この空手用メンホーは、装着時の動きやすさを確保しながら、予想外の接触による顔面への衝撃を緩和する目的で作られています。従って、通常の突き、蹴りの衝撃から顔面を完全に保護することはできません。下記の注意を必ず守ってお使いください。

絵表示の意味は次の通りです。
内容を理解してから本文をお読みください。

⚠ 警告	記載事項を守らないと、死亡または重傷を負う危険性があります。
⚠ 注意	記載事項を守らないと、軽傷を負うか製品の破損が発生する可能性があります。
🚫	禁止行為を示しています。
📌	義務行為を示しています。

⚠ 警告

- ④ この空手用メンホーは、ノンコンタクト(寸止め)用です。コンタクト用には絶対に使用しないでください。
- ④ 空手以外には使用しないでください。
- ④ 故意に突きやけりを当てることは絶対にしないでください。
故意・偶然に関わらずメンホーに過度の衝撃が加わると、顔面や頭部に外傷を受けるだけでなく、脳や頸部障害など重度の後遺症や・麻痺・死亡などの可能性が有ります。
- ④ 空手用メンホーの、お客様による改造や修理は絶対にしないでください。接着剤等を本製品に塗布することも改造とみなします。(修理は、販売店にご相談のうえ必ずミズノに出して頂くようお願いいたします。)
- 📌 試合だけでなく練習でも、安全のために的確な防御とコントロールした技をこころがけてください。
- 📌 とくに技術の未熟な方が使用される場合は、必ず指導者が立会い、安全に注意してください。
- 📌 空手用メンホーは必ずサイズの合ったものをお使いください。取扱説明書に書かれたサイズを目安に試着をして顔面に最もフィットする物をお使いください。固定が不十分な状態では、衝撃を受けた時に空手用メンホーがずれ、顔面を損傷するなどの危険があります。
- 📌 装着は、取扱説明書に書かれた手順で正しく額ベルト、Y字ベルトを締めたと、メンホーを上下左右にゆすり、ずれないことを確認してください。固定が不十分な状態では、衝撃を受けた時に空手用メンホーがずれ、顔面を損傷するなど危険があります。
- 📌 マスク・各ベルト・パッドに異常がないか定期的に点検し、異常のあるものはただちに使用を中止し、販売店にご相談ください。

※ノンコンタクト・ルールでは空手メンホーは身体の一部とみなされるので、故意に空手メンホーに突きや蹴りを当てるとルール違反になります。

※フェイスマスクに小さい黒点があっても樹脂の性能に問題はありません。

⚠ 注意

- ④ マスクは傷つきやすいので、硬いものにぶついたりこすったりしないでください。
- ④ 使用前にはマスク表面のヒビの有無をチェックしマスク表面にヒビ等が生じた場合は、割れる恐れがありますので使用しないでください。
- ④ 本製品は室内用に開発されたものです。直射日光は避けてください。紫外線により劣化し、寿命が短くなります。
- ④ 製品の上に重いものを乗せないでください。
- ④ アイロン・ストーブ等の近くや車のトランク等、高温(60℃以上)となる所に放置されますと変形する恐れがあります。
- ④ 塩酸等無機薬品、ベンジン、メタノール、メタクレゾール等有機薬品、ガンソリン等油類、グリース類、切削油、化粧品類を製品につけないでください。
- 📌 冬場又は寒冷地でご使用になるときは、製品の強度が低下します。製品をしばらく暖かい場所に置いてからご使用ください。

⚠ お手入れ方法

- 📌 マスクは、柔らかい布で乾拭きしてください。
- 📌 パッドは、柔らかい布を水または中性洗剤に浸し、固くしぼってからふいてください。
- 📌 マスクが曇った場合は専用(27ZA-555)の曇り止めを使用してください。

⚠ 保管方法

- ④ 直射日光のあたる所や高温多湿、極端に寒い(0℃以下)場所での保管はしないでください。
- 📌 室内の風通しのよい場所に保管してください。
- 📌 保管に関しては型くずれのしないよう注意してください。

適用頭囲

安全の為に空手メンホーは、下記を参考に試着して必ず顔面にフィットする物をお使いください。
適用頭囲は参考値です。顔の長さを考慮してサイズをお選びください。

SS	50~53cm
S	54~56cm
M	57~59cm
L	60~62cm

装着方法

1 各部名称(ベルトを締めた状態)

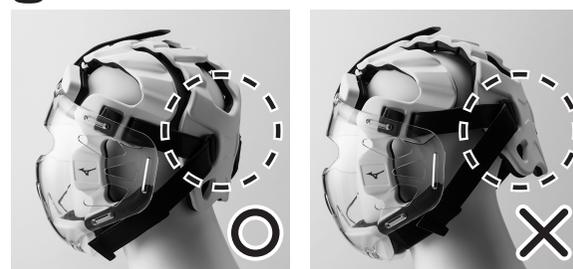


3 顎をセットした状態



顎を顎パッドにしっかりと合わせる。顎パッドが顎の位置に合っているか確認する。

5 後頭部保護の良い例、悪い例



後頭部が保護されているか、頭部全体にフィットしているか確認する。

7 装着完了した状態



試合前には、必ず上下左右にフェイスマスクをゆすり、ずれないことを確認する。使用中にずれ場合は締め直す。

2 ベルトを緩め、パッドを広げた状態



額ベルトの先端を合わせた状態で固定されていることを確認後、Y字ベルトを緩め、後頭部パッドを上方に大きく開く。

4 Y字ベルトを真横に引き、固定



顎・額をパッドに密着させた状態でY字ベルトを左右均等に引き、頭部全体にパッドを密着させ、Y字ベルトを真横(耳下部)に固定し仮止めする。

6 額ベルトとY字ベルトの調節



Y字ベルトを外さずに額ベルトを緩めて、フェイスマスクの目穴部と目の位置を合わせて額ベルトを緩め直し調節する。その後Y字ベルトを締め直す。後頭部が十分保護されていない場合は、Y字ベルトを緩めた後、額ベルトを緩め後頭部が十分保護されるように長さを調節し、再度③の手順から行う。フィット感が悪い人は顎・額の位置を確認し、Y字ベルトを締め直す。



ミズノ株式会社

「ミズノお客様相談センター」(7-114)0120-320-799
〒101-8477 東京都千代田区神田小川町3-22
〒559-8510 大阪市住之江区南港北1-12-35