

MIZUNOアクア Dr.メアリーオンラインセミナー

開催日：2024年10月5日(土)

セミナー形式：オンラインセミナー (Zoom)

担当講師：Mary E.Sanders (ACSM評議員、ネバタ州立大学医学校准教授)

通訳：ヨコ・ホーカム (インターナショナルプレゼンター)

準備物：配布資料・筆記用具・陸でのウェア・マット1枚分の動けるスペース

※準備物は変更する場合がありますので、受付後の最終連絡にてご確認ください

申込締切日
2024年9月23日(日)
23時まで

クラスNO. 開催時間	タイトル・内容	ポイント	参加費(税込)
Z-20 Z-21	<p>癌回復過程における運動の役割</p> <p>★必須3時間セミナー</p>		<p>Z-20 (当日) ¥7,700</p>
9:00 ～ 12:00 (180分)	<p>癌と運動におけるACSM推奨事項をご提供します。</p> <p>がんの定義、診断の基本基準、一般的な治療法、がん関連の運動の利点、がん生存者に対する運動処方箋の推奨事項とコーチング、ケーススタディなど。日本で最も蔓延している上位5～6のがん(前立腺、結腸/直腸、胃、肺、肝臓(男性)、乳房、子宮)に関連するケーススタディと例を提供します。</p> <p>また、後半には大阪国際がんセンター認定<がん専門運動指導士養成>取り組みの背景や運動指導者の介入事例等もご紹介します。</p> <p>◆海外インターネット環境の不安定と時差の為、メアリー女史の映像は全て録画・録音配信となりますが、何卒ご了承ください。</p>	<p>3.0P +付加P 1.5</p>	<p>Z-21 (アーカイブのみ) ※配信から2週間 ¥8,800</p>

※最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、あしからずご了承ください

【ご参加の前に】

このセミナーはオンライン会議システム「Zoom」を利用します

スマートフォンやタブレットにあらかじめ「Zoom」アプリをダウンロード(無料)する必要があります

Zoomは最新版にアップデートをお願いします。旧バージョンでは参加できない場合がございます

***パソコンの方へ**

当日、送られてきたURLをクリックするとダウンロードが始まります「コンピューターでオーディオに参加」のボタンをクリックして入室してください

***スマートフォン・タブレットの方へ**

事前にアプリストアでzoomと検索し【zoom Cloud Meetings】をダウンロードしてください

アプリを開き「ミーティングに参加」をタップ → ミーティングID (パスコードが必要な場合もあり) を入力して、

「許可/了解」をタップ → 「カメラ/マイク」をOK → 「インターネットを使用した通話」もしくは「デバイスオーディオを介して通話」のどちらかをタップして入室ください (iPhone/Androidにより異なります)

※Zoom事前初めて相談室

初めての方、不安な方はお気軽に何でもご相談ください

村上理香 → selena-s@cy.em-net.ne.jp

★当日連絡先★ 080-4350-8686

※電話でのセミナーお申込みは出来ません。必ずメールにてお申込み下さい。

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp

*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。