

<名前> \_\_\_\_\_ <計測日> \_\_\_\_\_ 年 月 日 <テーマ> \_\_\_\_\_

### 投球コースの確認

### MA-Q 計測データ



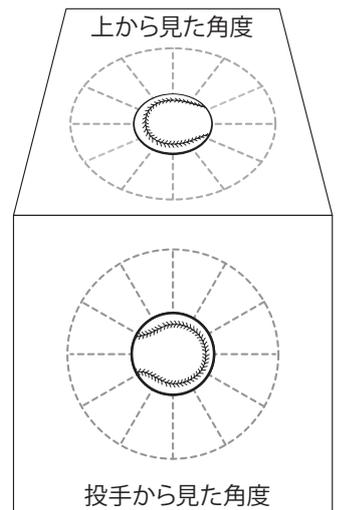
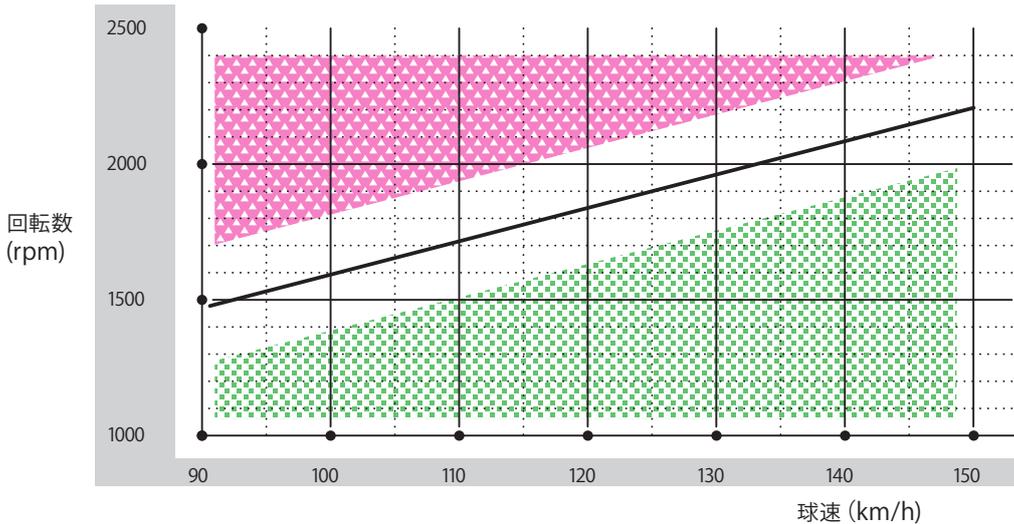
ストライク率

/ 10

球数	球速 (km/h)	回転数 (rpm)	回転軸 投手から(°)	回転軸 上から(°)
①				
②				
③				
④				
⑤				
⑥				
⑦				
⑧				
⑨				
⑩				

### 球速と回転数の確認

### 回転軸の確認



### 振り返り

### 次の目標と意識する事

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

球速 (km/h)    回転数 (rpm)    回転軸 ° °

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_